

OOSTERHOUT



AUGUSTUS 2023 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Blijf een leven  
lang ***jong!***

*Jeangu Macrooy:*  
'Ik vertrouw volledig  
op mijn skills'

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



Fongers Supreme

**BESTE KOOP**  
AD: Februari 2021

## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



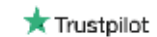
Vanaf:

**€ 1599,-**



Fongers Livorno

**ZEER GOED**  
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



8



24



39



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nick Jongbloed  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**Vind je dit een leuk magazine?**  
Laat het ons weten  
op [klantenvertellen.nl](https://klantenvertellen.nl)



**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdig gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!  
**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.**



12



28

# Inhoud

Fotograaf: Rinse Fokkema

# Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

**ONTSPAN** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

**Wil jij tips om jong te blijven?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



R

Vind je dit  
een leuk artikel?  
Laat het ons weten op  
[klantenvertellen.nl](http://klantenvertellen.nl).



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN  
**ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF

# sven & sophie

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

## MUCHACHOMALO\*

UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,  
stoute jongen in het Spaans,  
zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts  
voor heren en jongens zijn  
speels, excentriek en stoer.  
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje  
rebels*

# DE ZOMER IS IN VOLLE GANG!

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

Kijk in onze  
winkels voor  
onze **SALE**

## Happy Socks

Wat is er nou leuker dan de  
zomer vieren met Happy Socks  
om je voeten? Want de gekke  
prints maken elke dag een  
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe  
cadeaudozen.

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*



## XPOOOS

THE ART OF SOCKS

Bij XPOOOS weten ze hoe ze jouw voeten knap  
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele  
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken  
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor  
je voeten*



## MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat  
hoogwaardige beenmode wel  
degelijk betaalbaar kan zijn. Al  
decennialang werkt Marcmarcs  
samen met ambachtslieden die het  
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit  
aan je voeten*





## LEZERSACTIE\*

### Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is geweldig. Het geeft direct een egale bruine kleur die zich in 2-3 uur ontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook hydrateert en verzorgt het je huid met aloë vera. Perfect voor een verantwoorde bruine tint.



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## COCONAUT

Coconut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitydranken. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes.

Coconut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.

[www.unlimitedhealth.nl](http://www.unlimitedhealth.nl)

## MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.

[www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



# Voel de magie van *de zomer!*

Doe mee en win

## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\*

### Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Opticiens & contactlens specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2, is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat maar geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

## Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

## Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

## Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

**Tip: Gift Voucher t.w.v. € 150 cadeau bij aankoop van een bril.**





# Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze  
website en  
plaats uw  
bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk  
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een **glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.





# REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS  
.COM



Step 1

## Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

## Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

## Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

## Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP  
VAN  
JOHN



*Amika Dream Routine*

## Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



## Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
  - [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)

# BENT U OP ZOEK NAAR EEN PRACHTIGE LOCATIE VOOR UW BRUILOFT?

More-Itz is een van de meest bijzondere en unieke trouwlocaties van Nederland. Wij zorgen ervoor dat u de rest van uw leven met een flinke glimlach terugdenkt aan uw prachtige trouwdag. Dit doen wij met de ambiance die onze locatie aan het water heeft en de klantgerichte service die wij bieden.

## BIJZONDERE TROUWLOCATIE

More-Itz is uniek door de luxe uitstraling en het geweldige uitzicht op het water. Dit maakt onze locatie dé perfecte trouwlocatie aan het water! Wij bieden de perfecte combinatie voor een top trouwlocatie. Ook heeft More-Itz een mooi trouwpriel aan het water. Stelt u maar eens voor hoe u samen het ja-woord zegt op de kade onder het priel, uitkijkend over het water. Super romantisch, en het levert gegarandeerd prachtige foto's op!

## UW DROOMBRUILOFT

Nadat u elkaar het ja-woord heeft gegeven bij More-Itz aan het water is er de mogelijkheid om buiten te dineren, of uw bezegeling van de liefde te vieren op uw eigen panoramaverdieping. We bespreken uiteraard voorafgaand aan de grote dag hoe u deze dag voor u ziet en wat uw wensen zijn, zodat dit echt een dag wordt om nooit te vergeten. Voor het diner staan onze chefs klaar om de heerlijkste gerechten voor u en uw gasten te maken. Op onze panoramaverdieping kan gedanst worden tot in de kleine uurtjes.



*Bekijk al onze mogelijkheden online!*



**ONVERGETELIJKE AANKOMST**



**TROUWEN AAN HET WATER**







**CULINAIR GENIETEN**



**ZORGELOOS FEESTEN**

[www.more-itz.nl](http://www.more-itz.nl)

Nieuwe Jachthaven 50,  
Drimmelen  
06 1998 7792  
info@more-itz.nl

-  @moreitzmore
-  @More\_Itz
-  @moreitz
-  @moreitzdrimmelen

# Volop zomer, dus SALE bij Stof & Wol

En vanaf half augustus komt ook de  
nieuwe collectie al binnen!

Let op: in augustus zijn we minder open i.v.m.  
vakantie.

Kijk op de de website voor actuele openingstijden.



Stoffen , wol, fournituren en workshops  
Belcrumweg 30 Breda - [www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

## DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Uift. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op [www.huntenpop.nl](http://www.huntenpop.nl).**

## FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

BINNEN/BUITEN

Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

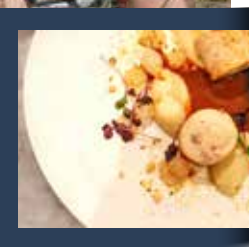
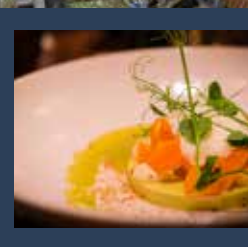
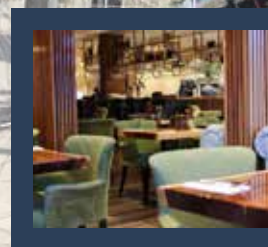


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.*

# Skin Care

Ook jouw huid op z'n allermooist...

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

## Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Dankzij onze kennis, ervaring en gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



## Injectables door Dokter Anwar Thio,

We zijn er trots op dat erkend cosmetisch arts dokter Anwar Thio bij JONISHI werkt.

Voor alle behandelingen met injectables ben je bij ons dus in goede handen.

Drs. Thio heeft als doel op een natuurlijke wijze lijnen in het gezicht te laten vervagen en rimpels te verzachten, waardoor je een jonge en frisse uitstraling krijgt. Thio studeerde geneeskunde aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam en heeft in diverse ziekenhuizen ervaring opgedaan.

Hij heeft al ruim 18 jaar ervaring als cosmetisch arts en is gespecialiseerd in het gebruik van rimpelvullers en botox voor het herstellen van jeugdige contouren en het volume van het gezicht. Sinds 2007 is hij gecertificeerd lid van de Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde (NVCG).

Hij is weer bij Jonishi op:

- **dinsdag 29 augustus,**
- **dinsdag 26 september,**
- **dinsdag 24 oktober,**
- **donderdag 23 november,**
- **donderdag 21 december**

Voor afspraak:

[www.jonishi.nl/injectables/](http://www.jonishi.nl/injectables/)  
Bellen kan ook 0416- 31 49 46



## *Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar:* ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muzikliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker Jesus Christ Superstar. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals Vergeten Helden en The Passion. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij Jesus Christ Superstar helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

**AUDITIE** Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

**TOEWIJDING EN OVERTUIGING** Jesus Christ Superstar is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

*Bekijk de speellijst van Jesus Christ Superstar op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

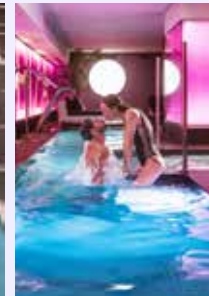


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





**BRUIST**  
**ONLINE**

# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



# High summer vibes

Wat we in de lente te weinig hebben gehad, halen we in deze maand dubbel en dwars in. Geniet van een zonnige zomer!

1. Sur La Plage Eau de Parfum van Veronique Gabai, € 250,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Bucket Hat van Lacoste, € 60,- [www.lacoste.nl](http://www.lacoste.nl)
3. M-A-C Skinfinish Sunstruck Bronzer, € 42,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
4. Clean Screen Fragrance Free SPF 30 van Ultra Violet, € 38,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Clear Sun Spray 30 van Louis Widmer, € 24,50 [www.louiswidmer.com](http://www.louiswidmer.com)
6. Tas van Unisa, € 99,90 [www.unisa-europa.com](http://www.unisa-europa.com)
7. Mini oogschaduwpalet Barbie the Movie van NYX Professional Makeup, € 18,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.be](http://www.ysl.be)
9. After Sun van Loveli, € 12,99 [www.loveli.nl](http://www.loveli.nl)
10. Ambre Solaire Invisible Serum Super UV van Garnier € 23,99 [www.garniernederland.nl](http://www.garniernederland.nl)
11. Euphoric Indulgence Body & Massage Oil van Lola's Apothecary, € 55,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
12. Arabesque Bikini bottom, € 42,95 en Arabesque Bikini top, € 74,95 van Cyell [www.cyell.com](http://www.cyell.com)
13. grass never greener van essie, € 9,99 [www.essie.be](http://www.essie.be)
14. Formula O Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)

# Uw garantie voor een fijne vakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



- 📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
- ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
- ✉ info@brabander.nl



**SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK HET ONLINE MINI-MAGAZINE**  
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST

# Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

**30°C VERWARMD BUITENBAD**

**Daarom populair bij onze kleine gasten:**

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalgoals
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

**45 GRATIS UITSTAPJES**  
 ONDER ANDERE:

- IJscorfuur
- Woudschool
- Looptour
- Baniwau
- Overdekt Natuurgedrag
- Wilddier
- Scootparade
- Weste-pool
- Zomerrodelen
- Grottenwiel

**Reserveer vandaag nog en laat de voorpret beginnen!**

**Telefonisch:**  
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

**Online:**  
 24 uur per dag via [www.brabander.nl/zomervakantie](http://www.brabander.nl/zomervakantie)

**Per mail:**  
[info@brabander.nl](mailto:info@brabander.nl)

**Complete Midweek**  
 5 dagen / 4 nachten incl. ontbijt, diners en heel veel extraatjes!  
 Reeds vanaf:

## €369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-  
 6 t/m 11 jaar € 169,-  
 vanaf 12 jaar € 249,-

# Ojee, jeukende dijbenen... Wat nu?

Ken je dat gevoel? Wanneer je uit de kou naar binnen loopt en je dijbenen beginnen te gloeien en te jeuken en soms zelfs pijn te doen?

Heel vervelend, maar wist je dat je daar iets aan kunt doen? Zelf heb ik hier jaren last van gehad. Wanneer ik uit het koude weer een lekker warme ruimte in liep, begonnen mijn benen te gloeien en te jeuken. Door het wrijven en het krabben had ik vaak blauwe en pijnlijke plekken.



Toen ik een aantal bodydrainages had ondergaan en de infiltrans producten ging gebruiken, werden mijn benen niet alleen gladder van structuur. Tot mijn grote blijdschap verdwenen ook die vervelende jeukende benen.

De bodydrainage is een effectieve en prettige behandeling waarbij we met massagetechnieken en therapeutische cupping bloed- en lymfecirculatie stimuleren, spieren en bindweefsel losmaken en het lichaam in ontspanning brengen.

**Herken jij jezelf in dit verhaal?** Wij kijken graag samen met jou naar de mogelijkheden om jouw klachten te verminderen.

**Voor meer tips lees onze blog op de website.**



Miriam Duijvestijn

**Praktijk voor natuurlijke  
huidverbeterende gezichts-  
en lichaamsbehandelingen.**

**"Lekker in je vel geeft een  
stralend uiterlijk"**

#### CLIËNTENERVARINGEN

*"Ik voel mij altijd als herboren na een gezichtsbehandeling. Mijn huid is enorm opgeknapt sinds ik de adviezen die ik heb gekregen ben gaan uitvoeren."*



Pastoriestraat 4, Made  
06-24316949

f | @ | [www.miramibeauty.nl](http://www.miramibeauty.nl)

for fashion  
**INEZ**

**Zuiderhout 75**

4904 AV Oosterhout

0162-456732

[www.inezforfashion.nl](http://www.inezforfashion.nl)

- ENJOY-
- GEISHA-
- ANGELS-
- C&S-
- YEST-
- BINDI-
- RED BUTTON-
- RAGWEAR-
- GIPSY-
- FOS-
- TQ



**SALE**

# Vergroot gericht je fysio skills

## Masterclass oefentherapie

Oefentherapie heeft een belangrijk deel van de fysiotherapie ingenomen. Maar onderscheiden wij ons wel genoeg? Want wat is onze meerwaarde ten opzichte van een personal trainer? En welke rol heeft de fysiotherapie nog wanneer je op YouTube alle oefeningen en filmpjes makkelijk kunt bekijken? We nodigen je uit voor onze masterclasses oefentherapie.

Bij Semfa leer je de essentie van oefentherapie. Welke oefeningen geef ik aan mijn patiënten en waarom geef ik ze? Je gaat nog beter zorgen dat je patiënten begrijpen wat ze doen.

In 4 live! leuke én vooral leerzame bijeenkomsten (locatie en tijd in overleg) van 2 uur, leren we jonge fysiotherapeuten en sportverzorgers oefentherapieën die zeer effectief en direct toepasbaar zijn in de praktijk.



# Mooie & verzorgde voeten

De temperaturen lopen op. Tijd om iets luchtigs aan te trekken. Het liefst ook aan je voeten. Maar zijn jouw voeten wel klaar voor slippers? Maak je voeten klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



**VERWIJDER NAGELLAK** Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

**NEEM EEN VOETENBADJE** Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

**VERWIJDER EELT** Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvrijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

**NAGELS KNIPPEN** Knip of vijl je nagels recht af, om ingegroeide teennagels te voorkomen.

**SMEER JE VOETEN IN** Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème goed kan intrekken.

**NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN** Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

# JORN VAN TILBURG LAS & CONSTRUCTIE

Specialist in las-  
en constructiewerkzaamheden



Visserijweg 1D, Oosterhout  
06-55562884  
www.jvt-laswereld.nl

Benieuwd?  
Vraag naar de  
mogelijkheden!  
Bel 06-55562884



Dierenwelzijn.  
Wereldwijd.



SCAN DE QR-CODE



ADOPTTEER KAYA

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.



**VAN DONGEN  
& PARTNERS**

incasso | gerechtsdeurwaarders

# Sterk in de incassomarkt

## DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

- ⊕ INCASSO VOOR MKB-ONDERNEMERS
- ⊕ HUURINCASSO
- ⊕ PRÉ INCASSO
- ⊕ DEBITEURENBEHEER
- ⊕ JURIDISCH ADVIES
- ⊕ GERECHTSDEURWAARDER

BEKIJK ALLE MOGELIJKHEDEN  
OP ONZE WEBSITE



Heb jij ook openstaande vorderingen of een juridische vraag? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



## RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

**Jouw speciaalzaak voor elk budget**

Looisplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

## Neurofeedback voor iedereen

**Meer rust, ruimte en focus**

**Meer positiviteit en geluk**

**Meer zelfvertrouwen**

**Ook mogelijk icm coaching**

## Marlies Coaching & Training

Meerpaal 8E, 4904SK Oosterhout  
[info@marliescoachingentraining.nl](mailto:info@marliescoachingentraining.nl)  
telefoon 06 1383 7483



## Tijd om écht te *Genieten*

**Ivette heeft diverse technieken tot haar beschikking om je bewust te maken van je eigen lijf.**

### Diverse effecten

Een massage heeft verschillende effecten. Zo kan massage een diep gevoel van ontspanning tot gevolg hebben. Tijdens een massage ontspannen je spieren, weefsels en gewrichten en kan je energie weer vrijer gaan stromen. Daarnaast word je je bewuster van je eigen lichaam, kun je spanningen van binnenuit verkennen en op een dieper niveau contact maken met jezelf.

### Niet alleen ontspanning

Een massage kan je niet alleen fysiek en mentaal laten ontspannen, het heeft ook een positieve uitwerking op je hart en bloedvaten omdat door krachtige massagetechnieken de bloedcirculatie bevorderd wordt. Door precisietechnieken kunnen tevens je immuunsysteem en hormonale systeem geraakt worden, waardoor je afweer verbeterd en je hormoonhuishouding meer in balans kan komen.



Venkelhof 68, Oosterhout • 06-49693011  
[salonpiekfijn@outlook.com](mailto:salonpiekfijn@outlook.com) • [www.salonpiekfijn.nl](http://www.salonpiekfijn.nl)



Salon  
*Piekfijn*



*Kijk op de website voor de volledige  
aanbod en maak een afspraak*



## De gezelligste en leukste dansschool van Oosterhout en Teteringen

Ben jij op zoek naar een uur moderne dans, hiphop, dancehall of wil je gewoon zwingen tijdens een zumba les? Dan ben je bij E.D.A. aan het juiste adres. Wij bieden de volgende dansstijlen aan:

- Peuterdans 1,5 - 3 jaar
- Kids Swing vanaf 3 jaar
- Hiphop/Streetdance
- Contemproy Fusion/Urban
- Dance Bootcamp
- Breakdance
- Female Hiphop
- Dancehall
- Moderne Jazz

Naast danslessen organiseren wij ook veel events, workshops, danskampen, kinderfeestjes en nog veel meer. Ga naar de website en bekijk de mogelijkheden.



Mathildastraat 21B, Oosterhout | Zuringveld 1, Teteringen | 06-39859977 | info@eigenwijz-r.nl | [www.eigenwijz-r.nl](http://www.eigenwijz-r.nl)

## HEERLIJK GENIETEN

BIJ BROODJE076



BROODJE  
076

WEIDEHEK 56-D, BREDA  
076-2300016  
INFO@BROODJE076.NL  
WWW.BROODJE076.NL



BESTEL JE  
BROODJES  
ONLINE!  
SCAN DE  
QR-CODE



- Webhosting
- Domeinnamen
- Telecom

[www.m-internetdiensten.nl](http://www.m-internetdiensten.nl) | 085-4861700  
Bredaseweg 108A, Oosterhout

# Natuurlijke zomer

**Zomer in het land, bruin tintje, huis winterklaar maken en je rust pakken. Goed boek lezen. We zijn altijd naar buiten gericht. Wat vindt de ander?**

Naar binnen gaan is meer dan mediteren alleen. Het wiel van het leven. De vier seizoenen, maanstanden, aarde, water, lucht en vuur zijn de elementen. Het meedraaien met de acht natuurfeesten. Als je je meer bewust bent van het leven op zich, begrijp je ook veel beter wanneer de tijd rijp is voor het fruit en wanneer het tijd is om te zaaien. Want dat gaat in de natuur zo.

Als je leeft als de natuur, gaat je leven veel meer als vanzelf. Dan hoef je niet te vechten tegen de elementen, maar je stroomt met de elementen mee. Of je dat nu doet in je gewone leven, in je praktijk, op je school of in je bedrijf. Stroming maken op de natuurlijke manier blijft veel beter goed gaan en het laat je wiel draaien.

Veel succes. Begrijp je dit stuk niet of wil je graag een motivatiemiddag in je bedrijf of in een groep? Bel mij dan. Allemaal een fijne vakantie gewenst.

Groetjes Petra Busio



MEER INFO  
VIA DE  
QR-CODE



📍 Zandheuvel 59, Oosterhout  
☎ +31 6 10564703  
✉ info@petrabusio.nl  
🌐 [www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)





# Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

## BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

# PUZZELPAGINA

		3		4	8			○
	4		9					6
			2		7			3
4	○	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	○	4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:  
**5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

L.v.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

\*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- 📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- ☎ 0049 2981 9320
- ✉ info@brabander.nl
- 🌐 www.brabander.nl

v a k a n t i e i f g  
u b e p z x s m m v r  
l m r p p f y l l x e  
h n d a x o b b f l b  
z o o r b u b g e p r  
t o t t i a p k e c e  
n k w e l l n e s s t  
k l l m l t y d p k n  
i g b e r v w y e y i  
e w g n m e s v t r w  
d u i t s l a n d y v

- |            |             |
|------------|-------------|
| brabander  | appartement |
| winterberg | hotel       |
| wellness   | duitsland   |
| familie    | vakantie    |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)

Maak kans op het boek:

# De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u  
t p j b o v g d o l m  
x n a k h o s t l y y  
z q o n r f r q b u t  
v o t o n r u d r z h  
z g t h r i l l e r i  
a h y x h k n x c n s  
s h w h k a e g h f c  
d t j q p g u b t j h  
w h e r a k l e s c z  
i n t b s i t a f a j

- |          |           |
|----------|-----------|
| thriller | favoriet  |
| bekroont | olbrechts |
| spanning | herakles  |
| moorden  | mythisch  |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**